

نیوٹاؤن میں خوابوں کا گھر



THE ECO PALACE

پریسڈنسی عالیہ سنٹ زیورس ایٹھی ٹیکنالوجی انسٹی ٹیوٹ سے
۲ کیلومیٹر کی دوری پر ڈی پی ایس نیوٹاؤن اسکول

ڈی۔ ایل ایف۔ 2 میڈیسن شاپ

گیتا نجلی TCS

میٹرو اسٹیشن ECO Space

کے بالکل قریب

وشو بنگلہ
گیت کے سامنے

10 TOWERS

220+FLATS

2+ ACRES
LAND 50%
OPEN
SPACE

ٹوٹل جدید سہولیات سے پُر

SWIMMING POOL

CLUB HOUSE

GYM+FAMILY CANTEEN

DOCTOR CHAMBER

CHILDREN PARK

PLAY SCHOOL+SALOON

LADIES PARK

SENIOR CITIZEN PARK

COMMUNITY HALL

DEPARTMENTAL STORE

COMMERCIAL SPACE

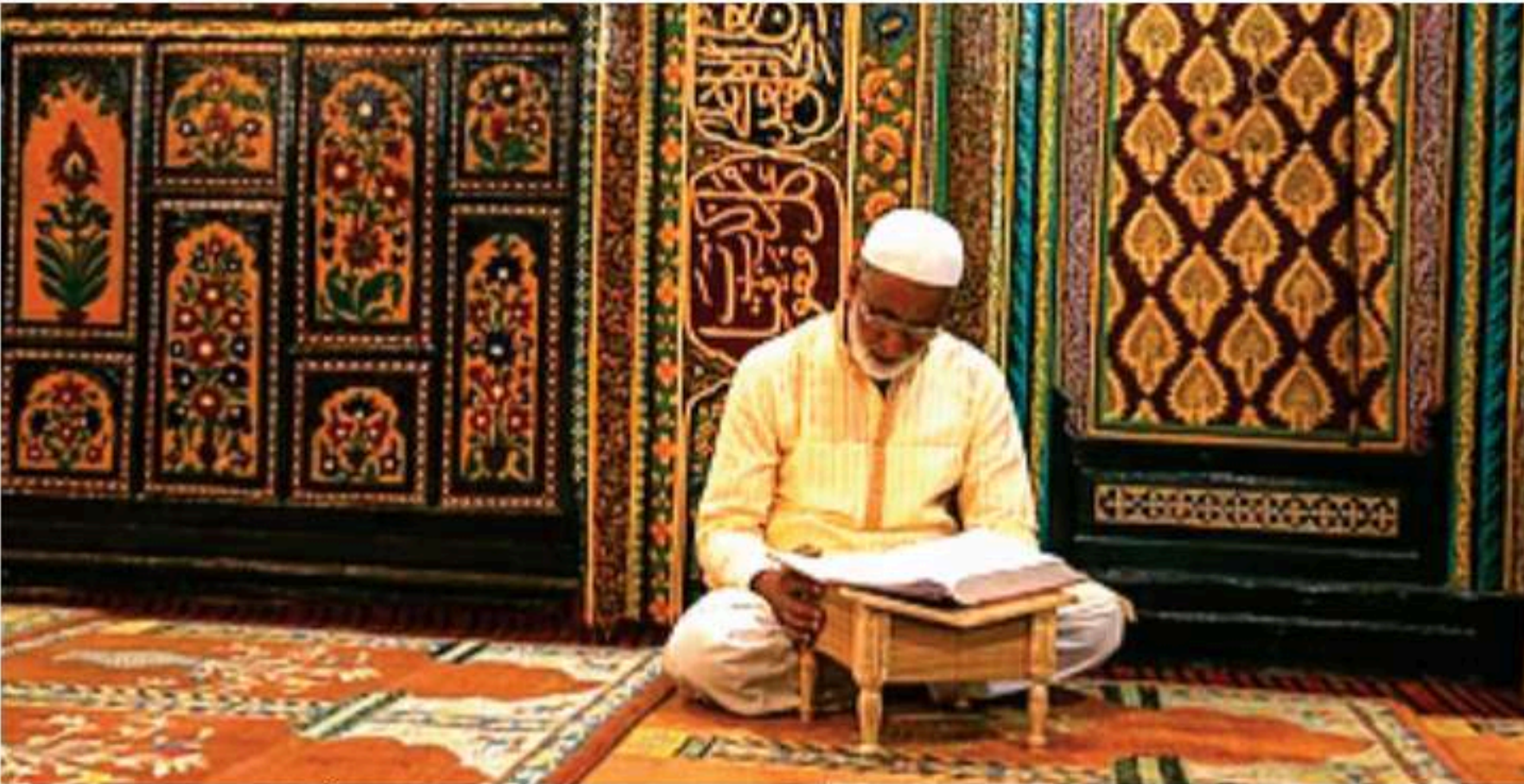
RERA Applied and Loan Facility available

Contact us

8910055804 | 9007369234 | 8910306750 | 9830405211

بالی گڑی، یونیٹیک، آئی ٹی- ایکشن ایریا 2، نیوٹاؤن، کولکاتا-156

ماہِ رمضان: دل و دماغ سے برائیوں کو دور کرنے والا مہینہ



رمضان المبارک کے بارگاہِ مبینہ کا تیسرا اور اہم ترین مہینہ ہے۔ ماہِ رمضان، جو اللہ رب العزت کی بے پایاں رحمتوں اور اس کی طرف سے برکتوں کی بارش کا مہینہ ہے، اس میں اللہ کے ایسے نیک بندے بھی جنہوں نے رمضان المبارک کی نعمتوں سے پورا پورا فائدہ اٹھایا، اور ایسے بھی یقیناً ہوں گے جو اس مبارک مہینے کی فضیلتوں سے پورا پورا فائدہ نہیں اٹھایا ہے۔ اس دوسری قسم کے لوگوں کے لیے یہ خاص خوش خبری ہے کہ اگرچہ اس ماہ مبارک کے کچھ دن باقی ہیں۔ اب تک جو کوتاہیاں ہوئیں ان پر استغفار کریں اور جو موقع میسر ہے اس سے پوری طرح فیضیاب ہوں۔ اس لیے کہ چند دنوں بعد یہ موقع میسر نہیں ہوگا۔ رمضان المبارک کے روزے اور اس ماہ مبارک کی شب بیداری انسان کے لیے بڑی قیمتی دولت ہے۔ اس کے ذریعہ انسان کو دنیاوی آخرت کی لازوال نعمتیں حاصل ہوتی ہیں۔ اس کے ذریعے انسان کو تقویٰ کی دولت ملتی ہے، اس کے ذریعہ انسان کو صبر و شہادت، ضبط نفس اور حسن اخلاق کی تربیت حاصل ہوتی ہے۔ رمضان المبارک کی برکت سے انسان کی روحانی اور دینی بیماریاں دور ہو جاتی ہیں، اور وہ بہترین انسان بن جاتا ہے۔ اس کی نفسانی خرابیاں دور ہو جاتی ہیں، غصہ و غضب کے جذبے پر قابض جاتا ہے، نفس کی سرکشی پر بھی قابض جاتا ہے۔ اس لیے رمضان المبارک کا مہینہ ہر اعتبار سے رحمتوں، برکتوں اور اللہ کی نعمتوں کا مہینہ ہے۔ یہ ماہ مبارک اللہ رب العزت کا خصوصی انعام ہے، جس کے ذریعہ جنت کی منزل اہل سان ہو جاتی ہے اور انسان کی ایسی تربیت ہوتی ہے کہ اس کے لیے دنیا و آخرت میں آسانیاں فراہم ہو جاتی ہیں۔ قرآن مجید میں جہاں رمضان المبارک کے روزے رکھنے کا ذکر آیا، وہاں روزے کا مقصد یہ بتایا کہ روزہ رکھنے سے تقویٰ کی صفت پیدا ہوگی۔ یعنی روزے سے انسان بچتا ہے۔

محمد مشتاق تجاروی

رمضان المبارک کے بارگاہِ مبینہ کا تیسرا اور اہم ترین مہینہ ہے۔ ماہِ رمضان، جو اللہ رب العزت کی بے پایاں رحمتوں اور اس کی طرف سے برکتوں کی بارش کا مہینہ ہے، اس میں اللہ کے ایسے نیک بندے بھی جنہوں نے رمضان المبارک کی نعمتوں سے پورا پورا فائدہ اٹھایا، اور ایسے بھی یقیناً ہوں گے جو اس مبارک مہینے کی فضیلتوں سے پورا پورا فائدہ نہیں اٹھایا ہے۔ اس دوسری قسم کے لوگوں کے لیے یہ خاص خوش خبری ہے کہ اگرچہ اس ماہ مبارک کے کچھ دن باقی ہیں۔ اب تک جو کوتاہیاں ہوئیں ان پر استغفار کریں اور جو موقع میسر ہے اس سے پوری طرح فیضیاب ہوں۔ اس لیے کہ چند دنوں بعد یہ موقع میسر نہیں ہوگا۔ رمضان المبارک کے روزے اور اس ماہ مبارک کی شب بیداری انسان کے لیے بڑی قیمتی دولت ہے۔ اس کے ذریعہ انسان کو دنیاوی آخرت کی لازوال نعمتیں حاصل ہوتی ہیں۔ اس کے ذریعے انسان کو تقویٰ کی دولت ملتی ہے، اس کے ذریعے انسان کو صبر و شہادت، ضبط نفس اور حسن اخلاق کی تربیت حاصل ہوتی ہے۔ رمضان المبارک کی برکت سے انسان کی روحانی اور دینی بیماریاں دور ہو جاتی ہیں، اور وہ بہترین انسان بن جاتا ہے۔ اس کی نفسانی خرابیاں دور ہو جاتی ہیں، غصہ و غضب کے جذبے پر قابض جاتا ہے، نفس کی سرکشی پر بھی قابض جاتا ہے۔ اس لیے رمضان المبارک کا مہینہ ہر اعتبار سے رحمتوں، برکتوں اور اللہ کی نعمتوں کا مہینہ ہے۔ یہ ماہ مبارک اللہ رب العزت کا خصوصی انعام ہے، جس کے ذریعہ جنت کی منزل اہل سان ہو جاتی ہے اور انسان کی ایسی تربیت ہوتی ہے کہ اس کے لیے دنیا و آخرت میں آسانیاں فراہم ہو جاتی ہیں۔ قرآن مجید میں جہاں رمضان المبارک کے روزے رکھنے کا ذکر آیا، وہاں روزے کا مقصد یہ بتایا کہ روزہ رکھنے سے تقویٰ کی صفت پیدا ہوگی۔ یعنی روزے سے انسان بچتا ہے۔

رمضان میں سحر و افطار کی اطلاع: توپ، نقارہ، سائرن سے موبائل ایپس تک کا سفر



رمضان المبارک دنیا بھر کے مسلمانوں کے لیے نہایت بارگاہِ مبینہ ہے۔ اس ماہ مبارک میں عبادت، روزے اور روحانی پاکیزگی کا خاص اہتمام کیا جاتا ہے۔ روزے کی پابندی کے لیے وقت کی درستگی انتہائی اہمیت رکھتی ہے، اسی لیے سحر و افطار کے اوقات کی اطلاع دینے کے لیے ہر دور میں کچھ خاص طریقے اختیار کیے جاتے رہے ہیں۔ یہ طریقے وقت کے ساتھ نہ صرف بدلے ہیں بلکہ جدید ٹیکنالوجی کے باعث مزید سہل اور موثر ہو گئے ہیں، تاہم روایت سے جڑے رہنے کا جذبہ اب بھی حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے دور میں افطار اور سحر کی اطلاع کے لیے اذان ہی بنیادی ذریعہ ہوا کرتی تھی۔ اس وقت مسلمان افطار اور سحر کرتے تھے۔ بوقت فجر حضرت ابن ام مکتومؓ نے بھی اذان دینے، سحر کی خبر دینے اور اذان کو سن کر کھانے پینے سے تھوڑے روک لینے اور روزے کا آغاز کرنے۔ اس دور میں کوئی نقارہ یا توپ دہانے کا رواج نہیں تھا، بلکہ محض اذان اور طلوع فجر یا غروب آفتاب کے مشاہدے پر اکتفا کیا جاتا تھا۔

خلافتِ عباسیہ اور خلافتِ عثمانیہ کے دور میں رمضان میں سحر اور افطار کی اطلاع کے لیے توپ دہانے کی روایت قائم ہوئی۔ یہ طریقہ سب سے پہلے قاہرہ (مصر) میں اپنایا گیا، جہاں توپ کے دھماکے سے لوگ سحر و افطار کا وقت جان لیتے تھے۔ بعد ازاں دمشق، استنبول اور بغداد سمیت دیگر اسلامی علاقوں میں بھی یہ رواج عام ہو گیا۔ توپ دہانے کا مقصد دور دراز علاقوں تک افطار یا سحری کا وقت تک لوگ آسانی سے

روزے کے اوقات سے باخبر ہو سکیں۔ برصغیر کی بات کریں تو یہاں رمضان کے دوران اطلاع دینے کے مختلف روایتی طریقے رائج رہے ہیں۔ مثلاً پرانے وقتوں میں مساجد میں سحر اور افطار کے وقت نقارہ بجا کر لوگوں کو اطلاع دی جاتی تھی۔ نقارہ ایک روایتی ساز ہے جو بڑے ذہول کی شکل کا ہوتا ہے۔ اسے عام طور پر دھاتی یا لکڑی کے فریم میں جانور کی کھال تان کر تیار کیا جاتا ہے۔ نقارہ کو ڈنڈے یا لکڑی کی چھڑیوں سے بجایا جاتا ہے، جس سے کوچہ دار آواز پیدا ہوتی ہے۔ اس کی آواز دور تک سنی جاتی تھی اور لوگ اسی کے مطابق روزہ کھولنے یا سحری ختم کرتے تھے۔

اس کے علاوہ برصغیر کے بعض علاقوں میں گولہ داغ کرنا یا ناقہ چھڑا کر بھی روزہ افطار اور سحر کے ختم ہونے کی اطلاع دینے کا رواج تھا۔ کچھ علاقوں میں اس کام کی ذمہ داری تیرگران برادری کے لوگ سنبھالتے تھے۔ یہ طریقہ آج بھی کچھ علاقوں میں قائم ہے، بالخصوص دیہات یا چھوٹے قصبوں میں۔

رمضان میں جنزریاں (کیلنڈر) چھپوا کر تقسیم کی جاتی تھیں، جن میں مخصوص علاقے کے مطابق سحر و افطار کے اوقات درج ہوتے تھے۔ جنزریوں کا یہ رواج آج بھی کئی علاقوں میں موجود ہے۔ لوگ رمضان سے قبل ہی یہ جنزریاں خرید لیتے ہیں تاکہ پورے مہینے کے اوقات معلوم کر سکیں۔ کچھ اہل حضرت مساجد میں نماز جمعہ کے بعد جنزریوں کی مفت تقسیم بھی کرتے رہے ہیں۔

ماضی میں اردو، ہندی اور دیگر زبانوں کے اخبارات میں رمضان کے اوقات سحر و افطار کا قاعدگی سے شائع کیے جاتے تھے۔

افطار کے اوقات جانتے تھے۔ آج بھی بعض اخبارات میں یہ سلسلہ جاری ہے اور اوقات افطار اور سحر کی اشاعت کے لیے ایک خاص جگہ متعین ہوتی ہے۔ تاہم اس کا دائرہ محدود ہو گیا ہے کیونکہ موبائل ایپس اسے ضرورت کو کم کر دیا ہے۔

وقت کے ساتھ سحر اور افطار کی اطلاع دینے کے طریقے بھی جدید ہوتے گئے ہیں۔ دیہات کے ساتھ ساتھ شہروں میں بھی سحر و افطار کے اوقات میں سائرن بجایا جانے لگا، جو دور دراز علاقوں تک سنائی دیتا تھا۔ یہ طریقہ آج بھی مقبول ہے اور لوگ مساجد میں لاؤڈ اسپیکر کے ذریعے اذان کے ساتھ ساتھ سحر و افطار کا اعلان بھی کیا جانے لگا۔ دیہات میں لوگ مسجد کی اذان کو ہی مستند مان کر روزہ افطار کرتے ہیں۔ جدید دور میں ریڈیو اور ٹی وی پر سحر و افطار کے اوقات نشر ہونے لگے۔ لوگ گھڑیاں ملا کر ان اوقات کے مطابق روزہ رکھنے اور افطار کرتے ہیں۔

سحری میں احتیاط برتیں، صحت مند روزے کے لیے متوازن غذا ضروری



اسلام کی سب سے بڑی امتیازی صفت یہ ہے کہ وہ ہماری زندگی کے تمام معاملات میں توازن کی راہ اختیار کرنے کی تعلیم دیتا ہے۔ بے اعتدالی اور انتہا پسندی انسان کو تباہ کر دیتی ہے۔ رمضان المبارک ہمیں عبادت کے ساتھ زندگی میں توازن کا درس بھی دیتا ہے۔ سحری اور افطار کے وقت شریعتِ مطہرہ نے ہمیں بہترین رہنمائی فراہم کی ہے تاکہ ہم عبادت کے ساتھ جسمانی طور پر بھی تندرست رہیں۔

سحری میں بعض لوگ یہ سوچ کر زیادہ کھانی پینے میں بھرپور ہوتے ہیں اور پیاس کا سامنا کرنا پڑے گا۔ نتیجتاً طبیعت بوجھل ہو جاتی ہے اور کئی ڈکار بن آتے لگتی ہیں۔ یہ بوجھل پن نہ صرف جسمانی بلکہ روحانی طور پر بھی اثر انداز ہوتا ہے۔ تلاوتِ قرآن، سچ و حق نمازوں اور نماز تراویح میں وہ کیف و سرور حاصل نہیں ہو پاتا جو توازن چاہیے۔ اس لیے سحری میں توازن کا دامن نہ چھوڑیں۔ بہت زیادہ مرچ، نمک یا مصالحے والی غذا سے پرہیز کریں کیونکہ ان کے زیادہ استعمال سے دل بھر پیاس زیادہ محسوس ہوتی ہے اور معدے میں سوزش کی شکایت ہو سکتی ہے۔

مسنون غذائیں اور سنت نبوی؟

سحری کی سب سے بڑی امتیازی صفت یہ ہے کہ وہ ہمیں توازن کی راہ اختیار کرنے کی تعلیم دیتا ہے۔ بے اعتدالی اور انتہا پسندی انسان کو تباہ کر دیتی ہے۔ رمضان المبارک ہمیں عبادت کے ساتھ زندگی میں توازن کا درس بھی دیتا ہے۔ سحری اور افطار کے وقت شریعتِ مطہرہ نے ہمیں بہترین رہنمائی فراہم کی ہے تاکہ ہم عبادت کے ساتھ جسمانی طور پر بھی تندرست رہیں۔

سحری میں بعض لوگ یہ سوچ کر زیادہ کھانی پینے میں بھرپور ہوتے ہیں اور پیاس کا سامنا کرنا پڑے گا۔ نتیجتاً طبیعت بوجھل ہو جاتی ہے اور کئی ڈکار بن آتے لگتی ہیں۔ یہ بوجھل پن نہ صرف جسمانی بلکہ روحانی طور پر بھی اثر انداز ہوتا ہے۔ تلاوتِ قرآن، سچ و حق نمازوں اور نماز تراویح میں وہ کیف و سرور حاصل نہیں ہو پاتا جو توازن چاہیے۔ اس لیے سحری میں توازن کا دامن نہ چھوڑیں۔ بہت زیادہ مرچ، نمک یا مصالحے والی غذا سے پرہیز کریں کیونکہ ان کے زیادہ استعمال سے دل بھر پیاس زیادہ محسوس ہوتی ہے اور معدے میں سوزش کی شکایت ہو سکتی ہے۔

مسنون غذائیں اور سنت نبوی؟

ڈی ہائیڈریشن: افطار سے سحری کے دوران کتنے گلاس پانی پینا بہتر صحت کے لیے لازم؟

پانی کا زیادہ سے زیادہ استعمال تو ضروری ہے ہی، ساتھ ہی کچھ پھلوں کو اپنی غذا میں شامل کرنا بھی انتہائی مفید ہے۔ پھلوں میں تریوز اور دیگر پھل جسم میں پانی کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ ہمارے معاشرے میں کئی کئی لوگ کھانے کے بعد پھل کھانا پسند کرتے ہیں، جبکہ اس کے لیے مناسب وقت کھانا کھانے سے پہلے ہے۔ ڈاکٹر سلیمان اٹھو نے ڈی ہائیڈریشن کے تعلق سے بات کرتے ہوئے کہا کہ اس کی ایک علامت یہ ہے کہ آپ بیٹھے ہوئے ہوں اور چائے کھڑے ہوں تو سر پھکائے یا غشی محسوس ہو۔ اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ پانی کی کمی سے خون کا دباؤ اور وائٹوم گرتا ہے۔ اس کے علاوہ اگر آپ کو اکثر شدید سرد درجہ ہوتا ہے تو یہ ممکنہ طور پر اس بات کی علامت ہے کہ آپ ڈی ہائیڈریشن کے شکار ہو رہے ہیں۔ ان کا مزید کہنا ہے کہ مناسب نیند کے باوجود اگر آپ دن بھر تھکاوٹ کے شکار رہتے ہیں تو اس کی وجہ ڈی ہائیڈریشن ہو سکتی ہے۔ یعنی اگر آپ سستی محسوس کر رہے ہوں تو پانی پی لیں۔ اگر پھر بھی شکایت دور نہ ہو تو ڈاکٹر سے رجوع کریں کیونکہ یہ دیگر امراض کا انتباہ بھی ہو سکتی ہے۔

پاکستان کے ماہر طب ڈاکٹر سلیمان اٹھو نے پاکستانی میڈیا ادارہ اے ایچ آر وی کے ایک پروگرام میں کچھ اہم باتیں لوگوں کے سامنے رکھیں۔ انہوں نے بتایا کہ دگر بھری پانی کی کمی سے بچنے اور صحت مند رہنے کے لیے ضروری ہے کہ سحر و افطار میں ایسی غذائیں استعمال کیا جائے جو جسم کی غذائی

افطار سے سحری کے دوران کتنے گلاس پانی پینا بہتر صحت کے لیے لازم؟

پانی کا زیادہ سے زیادہ استعمال تو ضروری ہے ہی، ساتھ ہی کچھ پھلوں کو اپنی غذا میں شامل کرنا بھی انتہائی مفید ہے۔ پھلوں میں تریوز اور دیگر پھل جسم میں پانی کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ ہمارے معاشرے میں کئی کئی لوگ کھانے کے بعد پھل کھانا پسند کرتے ہیں، جبکہ اس کے لیے مناسب وقت کھانا کھانے سے پہلے ہے۔ ڈاکٹر سلیمان اٹھو نے ڈی ہائیڈریشن کے تعلق سے بات کرتے ہوئے کہا کہ اس کی ایک علامت یہ ہے کہ آپ بیٹھے ہوئے ہوں اور چائے کھڑے ہوں تو سر پھکائے یا غشی محسوس ہو۔ اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ پانی کی کمی سے خون کا دباؤ اور وائٹوم گرتا ہے۔ اس کے علاوہ اگر آپ کو اکثر شدید سرد درجہ ہوتا ہے تو یہ ممکنہ طور پر اس بات کی علامت ہے کہ آپ ڈی ہائیڈریشن کے شکار ہو رہے ہیں۔ ان کا مزید کہنا ہے کہ مناسب نیند کے باوجود اگر آپ دن بھر تھکاوٹ کے شکار رہتے ہیں تو اس کی وجہ ڈی ہائیڈریشن ہو سکتی ہے۔ یعنی اگر آپ سستی محسوس کر رہے ہوں تو پانی پی لیں۔ اگر پھر بھی شکایت دور نہ ہو تو ڈاکٹر سے رجوع کریں کیونکہ یہ دیگر امراض کا انتباہ بھی ہو سکتی ہے۔



سحری میں برکت ہے۔ (سچ بخاری) یعنی سحری ضرور کھاؤ، کیونکہ وہ مبارک غذا ہے۔ (سنن نسائی)

اسی طرح سیدنا عباس بن ساریہ رضی اللہ عنہ کا بیان ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے رمضان میں سحری کے لیے بلایا اور فرمایا: "یعنی آؤ، برکت والا کھانا کھاؤ۔" (سنن نسائی)

ماہرینِ غذائیت کے مشورے

ماہرینِ غذائیت کے مطابق سحری میں درج ذیل نکات کا خیال رکھیں۔ فاجر سے بچ کر غذا کھائیں جیسے جو کالہ یا چھل تاکہ دن بھر پیاس کم لگے۔ پروٹین والی غذا جیسے اٹلے، دودھ یا دہی کا استعمال کریں تاکہ توانائی برقرار رہے۔ زیادہ نمکین یا زیادہ مرچ مصالحے والی غذا سے پرہیز کریں تاکہ پیاس زیادہ نہ لگے۔ سحری میں مناسب مقدار میں پانی پینا ضروری ہے تاکہ دن میں جسم میں پانی کی کمی نہ ہو۔

رمضان المبارک کا یہ مقدس مہینہ ہمیں عبادت کے ساتھ جسمانی صحت کا بھی پیغام دیتا ہے۔ سحری نہ صرف روحانی برکت کا ذریعہ ہے بلکہ یہ ہم کو دن بھر کے روزے کے لیے تیار کرنے میں بھی مددگار ہے۔ لہذا ہمیں چاہیے کہ سحری میں مسنون طریقے اور متوازن غذا کو اپنائیں تاکہ روحانی و جسمانی فوائد حاصل ہو سکیں۔

SPORIS کھیل کی دنیا

سراسرہ میں پیر کو جوڈو ٹرائلز

سرسرہ، 23 مارچ (یو این آئی) ہریانہ حکومت کی اسپورٹس پالیسی کے مطابق سال 2025-26 کے لیے جوڈو کی سرکاری اسپورٹس نرسری کے لیے کھلاڑیوں کے ٹرائلز 24 مارچ کو شام 4 بجے شہید بھگت سنگھ اسپورٹس اسٹیڈیم، برنالہ روڈ، سرسرہ میں ہوں گے۔ اس کھیل کی نرسری میں ارچنا جوڈو کوچ تبسم ایوارڈ کی طرف سے کوچنگ دی جائے گی۔ جوڈو ایک کھیل ہے جو اولمپک، کاسٹن ویٹھ اور ایٹھائی کھیلوں میں کھیلا جاتا ہے۔ کھلاڑیوں کے لیے اس میں اپنا کیریئر بنانے کے بہت مواقع ہیں۔

سن رائٹرزس حیدرآباد نے راجستھان رائٹرز کو 44 رن سے شکست دی

ہلے بازی کے لیے اتری سرائٹرز حیدرآباد کی اوپننگ جوڑی، ایشیک شرما اور ٹریوس ہیڈ نے پہلے وکٹ کے لیے جارحانہ انداز میں 45 رنز جوڑے۔ چوتھے اور پانچویں گیند پر میٹھیا نے ایشیک شرما کو آؤٹ کر کے حیدرآباد کو پہلا جھکا دیا۔ ایشیک شرما نے 11 گیندوں میں پانچ چوکوں کی مدد سے 24 رنز بنائے۔

حیدرآباد کی دوسری وکٹ ٹریوس ہیڈ کے طور پر گرئی۔ ٹریوس ہیڈ نے 31 گیندوں میں نو چوکوں اور تین چھکوں کی مدد سے 67 رنز بنائے۔ اس کے بعد تبسم کمار ریڈی 15 گیندوں میں 30، ہانسک کلاسن 14 گیندوں میں 34 رنز بنا کر آؤٹ ہوئے۔ آخری اوور میں ایشیک شرما (سات) اور ایشیک منوہر (صفر) کو توشا دینا پانچوے آؤٹ کیا۔

سن رائٹرز حیدرآباد نے مقررہ 20 اووروں میں چھ وکٹوں کے نقصان پر 286 رنز کا بڑا اسکور کھڑا کیا۔ ایشان کشن نے 47 گیندوں میں 11 چوکوں اور چھ چھکوں کی مدد سے ناٹ آؤٹ 106 رنز کی طوفانی اننگز کھیلی۔ راجستھان رائٹرز کی طرف سے تشار دیش پانچوے آؤٹ تین، میٹھیا نے دو اور سنہ پیر شرما نے ایک کھلاڑی کو آؤٹ کیا۔



انگلے ہی اوور میں ایڈم زامپا نے دھروو جوہل کو بھی پولین بھیج کر راجستھان کی امیدوں پر پانی پھیر دیا۔ جوہل نے 35 گیندوں میں پانچ چوکے اور چھ چھکے لگا کر 70 رنز کی جارحانہ اننگز کھیلی۔ اس کے بعد شرون پٹیل اور سیم دوہے نے جارحانہ انداز میں ہلے بازی جاری رکھی۔ راجستھان کا چھٹا وکٹ آخری اوور میں شرون پٹیل کے طور پر گرا۔ پٹیل نے 23 گیندوں میں ایک چوک اور چار چھکے لگا کر 42 رنز بنائے۔ سیم دوہے 11 گیندوں میں ایک چوک اور چار چھکے لگا کر

حیدرآباد، 23 مارچ (یو این آئی) ایشان کشن (ناٹ آؤٹ 106) کی طوفانی سچری اور ٹریوس ہیڈ (67) کی شاندار نصف سچری کے بعد گیند بازوں کی بہترین کارکردگی کی بدولت، اتوار کو انڈین پریمیر لیگ (آئی پی ایل) 2025 کے دوسرے مقابلے میں سن رائٹرز حیدرآباد نے راجستھان رائٹرز کو دلچسپ مقابلے میں 44 رنز سے شکست دے دی۔

287 رنز کے بڑے ہدف کا تعاقب کرنے کے لیے میدان میں اتری راجستھان رائٹرز کی شروعات اچھی نہیں رہی اور تیز رفتاری سے رنز بنانے کی کوشش میں ٹیم نے محض 50 رنز کے اسکور پر اپنے

کولکاتا ٹور اینڈ ٹراویلس

ماہ صیام کی مبارک باد قبول فرمائیں اور رمضان المبارک کے موقع پر عمرہ کی سعادت حاصل کریں

حج پیکج
زیارت پیکج
عمرہ پیکج

OUR SERVICES
HAJ PACKAGE, UMRAH PACKAGE, ZIYARAT PACKAGE
INTERNATIONAL & DOMESTIC PACKAGE
TICKET, VISA, FOREX, CAR RENTAL, MANPOWER CONSULTANT

KOLKATA TOURS & TRAVELS (I) PVT. LTD.
Recognised by Ministry of Minority Affairs (Hajj) Govt. of India
MOB: 9830146833 | 9330689678 | 7896414910 | 033-22836018

HEAD OFFICE : 209, A.J.C. BOSE ROAD, KARNANI ESTATE
1st, Floor Office No.6, Kolkata-700 017
E-mail: ktt_in@hotmail.com | kttguw@gmail.com • Website : www.kolkatatuors.net

پاکستان کو 115 رنز سے شکست دے کر نیوزی لینڈ کامیاب ہوئی



تین-ایک کی ناقابل ترمیم برتری حاصل کر لی۔ 221 رنز کے ہدف کے تعاقب میں پاکستان کی شروعات انتہائی خراب رہی، اور صرف دو اوورز میں نو کے اسکور پر تین وکٹیں گنوا بیٹھا۔ محمد حارث (دو) کو ویم او روک نے بولنگ کیا، جبکہ حسن نواز (ایک) اور آغا سلمان (ایک) کو جب ڈفی نے پولین بھیج دیا۔ اس کے بعد بیٹنگ کے لیے آنے والے عرفان خان نے کرپز پر رکنے کی کوشش کی، لیکن نیوزی لینڈ کے شاندار بولنگ ایک کے سامنے کوئی بھی پاکستانی ہلے باز زیادہ دیر تک نہیں ٹھہر سکا۔ شاداب خان (ایک)، خوشدل شاہ (چھ)، عباس آفریدی (ایک) اور شاہن شاہ آفریدی (چھ) معمولی اسکور بنا کر آؤٹ ہوئے۔ عرفان خان نے پاکستان کے لیے 24 رنز کی اننگز کھیلی۔ پاکستان کا نواں وکٹ حارث رؤف (چھ) کے طور پر گرا، جنہیں جب ڈفی نے آؤٹ کیا۔ ٹیم کی جانب سے عبدالصمد نے سب سے زیادہ 44 رنز بنائے۔ ایش سوڈھی نے 17 ویں اوور کی دوسری گیند پر آؤٹ کر کے پاکستان کا مہمانی کی اننگز 105 پر سپیٹ دی۔ عبدالصمد نے 30 گیندوں میں چار چوکوں اور دو چھکوں کی مدد سے 44 رنز بنائے۔ نیوزی لینڈ نے مقررہ 20 اوورز میں چھ وکٹوں کے نقصان پر 220 رنز کا بڑا اسکور کھڑا کیا۔

پاکستان کی جانب سے حارث رؤف نے تین وکٹیں، جبکہ ابرار احمد نے دو وکٹیں حاصل کیں۔ عباس آفریدی نے ایک کھلاڑی کو آؤٹ کیا۔

ماؤنٹ مونا کوئی (نیوزی لینڈ)، 23 مارچ (یو این آئی) فن ایلن (50) کی طوفانی نصف سچری، ٹم سیفرٹ (44) اور کپتان مائیکل بریسویل (ناٹ آؤٹ 46) کی شاندار ہلے بازی کے بعد جب تک

Congratulations

Congratulations to **Jayashree Sengupta** for being honoured with **Veer Nari Samman** and nominated for Thailand International award 2025 in Bangkok on 8th May 2025.

TAJUSHSHARIAH
Tours & Travels

UMRAH IRAQ ZIAYRAT EMI Facility Available
15 DAYS
BOOKING NOW

Package 2025-26 Jan/February /April
1,10,000
Booking Amount Rs : 50,000

چلو مدینہ چلو عید میلاد النبی ﷺ منانے 2025

Booking Now **1,00,000**
Booking Amount Rs : 40,000

KOLKATA TO KOLKATA

JAN / FEB / APRIL / MAY-2025
IRAQ ZIYARAT
10 DAYS **Rs. 1,10,000**
Booking Amount : 50,000/-
BAGHDAD SHARIF 6 night
KARBALA SHARIF - 2 night
NAJAF SHARIF- 2 night

چلو بغداد چلو گیارہویں شریف منانے 2025

Booking Now **1,00,000**
Booking Amount Rs : 40,000

G-129, DHANKHETI LANE, GARDEN REACH, KOLKATA - 700024
NEAR DHANKHETI JAMA MASJID

رمضان کھانا

24

ختم سحری **4:16**
وقت افطار **5:54**

رمضان میں افطار اور سحری میں لذت والا ایک استعمال کریں

باپو جی کیک

ہر جگہ دستیاب ہے

باپو جی کیک کھاتے وقت (R) نشان مارک کے علاوہ تھوڑے بڑے ٹیکری باپو جی چائونٹ کے نیچے مارک ضرور دیکھ کر خریدیں۔